

2023年スローガン「まだ見ぬ景色へ チーム商大附 いざ出陣」 10月の主な日程、集合時間、練習予定(案)

日	曜日	学校行事	シティ	サブ	集合時間			寮生の食事		
					短跳投	朝練	中長距離	朝食 320円	昼食 390円	夕食 600円
1	日	日本海駅伝・倉吉、徳島長距離記録会	専用	専用	rest		別紙			
2	月		専用	整備	4:00PM	○	4:00PM	2名	3名	3名
3	火		整備	8:30-21:00	4:00PM	○	4:00PM	2名	3名	3名
4	水		整備	8:30-21:00	4:00PM	○	4:00PM	2名	3名	3名
5	木	体育祭予行	整備	8:30-21:00	4:00PM	○	4:00PM	2名	2名	2名
6	金	中国高校新人陸上(広島)、 体育祭	専用	17:00-21:00	別紙	○	別紙	1名		1名
7	土	中国高校新人陸上(広島)	整備	13:00-21:00	別紙/9:00		別紙/9:00			1名
8	日	中国高校新人陸上(広島)	専用	8:30-17:00	別紙/rest		別紙/rest			
9	月	スポーツの日 1名部活動体験	専用	専用	9:00AM		9:00AM			2名
10	火	高校駅伝申込み17:00	専用	整備	4:00PM	○	4:00PM	2名	3名	3名
11	水		専用	17:00-21:00	4:00PM	○	4:00PM	2名	3名	3名
12	木		専用	8:30-21:00	4:00PM	○	4:00PM	2名	3名	3名
13	金		専用	8:30-21:00	4:00PM	○	4:00PM	2名	3名	3名
14	土	第3回オープンスクール・部活体験 屋島ナイトトライアル	専用	18:00-21:00	1:00PM		1:00PM			2名
15	日	国体:11:00少共走高跳 周世原	専用	8:30-17:00	rest					
16	月	奨学生継続審査会	整備	整備	4:00PM	○	4:00PM	2名	3名	3名
17	火		専用	8:30-21:00	4:00PM	○	4:00PM	2名	3名	3名
18	水	家庭学習日 県高校駅伝監督会議(井原)	整備	8:30-21:00	各自で練習					3名
19	木		専用	8:30-21:00	4:00PM	○	4:00PM	2名	3名	3名
20	金	U16.17(愛媛)	整備	16:00-21:00	4:00PM	○	4:00PM	2名	3名	3名
21	土	岡山カーニバル、U16.18(愛媛)	専用	17:00-21:00	別紙					3名
22	日	岡山カーニバル、U16.18(愛媛)	専用	専用	別紙					
23	月		整備	整備	rest			2名	3名	3名
24	火		整備	17:00-21:00	4:00PM	○	4:00PM	2名	3名	3名
25	水		整備	8:30-21:00	4:00PM	○	4:00PM	2名	3名	3名
26	木		整備	8:30-21:00	4:00PM	○	4:00PM	2名	3名	3名
27	金		専用	8:30-21:00	4:00PM	○	4:00PM	2名	3名	3名
28	土	香川陸上カーニバル(丸亀)	専用	8:30-21:00	別紙/1:00PM					3名
29	日	香川陸上カーニバル(丸亀)	専用	専用	別紙/rest					
30	月		整備	整備	4:00PM	○	4:00PM	2名	3名	3名
31	火		整備	8:30-21:00	4:00PM	○	4:00PM	2名	3名	3名

- 11/4(土) 岡山県高校駅伝移動日
- 11/5(日) 岡山県高校駅伝(井原市)
- 11/17(金)-19(日) 中国高校駅伝(山口) 応援バス?
- 11/18(土)、19(日) 笠岡混成記録会
- 11/26(土) or 11/27(日) 岡山県長距離記録会
- 11/26(日) ひろしま県央競歩大会



いよいよ秋のシーズン
目指せ! 自己新記録
チーム商大附 いざ出陣!!

一心不乱 夢を追いかけて 岡山商大附