

2023年スローガン「まだ見ぬ景色へ チーム商大附 いざ出陣」 7月の主な日程、集合時間、練習予定(案)

日	曜日	学校行事	シティ	サブG	集合時間			寮生の食事				
					短跳投	朝練	中長距離	朝食 320円	昼食 390円	夕食 600円		
1	土		専用	8:30-21:00	8:30	○	7:30	/	/	3人		
2	日	ビジネス文書検定	整備	8:30-13:00	rest			/	/	/		
3	月	求人開始	整備	整備	終了後	▲	終了後	2人	3人	3人		
4	火		専用	13:00-21:00	終了後	▲	終了後	2人	3人	3人		
5	水		専用	8:30-21:00	終了後	▲	終了後	2人	3人	3人		
6	木		整備	8:30-21:00	終了後	▲	終了後	2人	3人	3人		
7	金		特授	整備	8:30-21:00	14:00	○	7:30	/	/	3人	
8	土	国体県予選	専用	18:00-21:00	別紙			/	/	3人		
9	日	国体県予選 コミュニケーション検定	専用	15:00-17:00				/	/	/		
10	月		特授	整備	整備	rest			/	/	3人	
11	火	職員会議	特授	専用	13:00-21:00	14:00	○	14:00	2人	3人	3人	
12	水		特授	専用	8:30-21:00	14:00	○	17:30	2人	3人	3人	
13	木		特授	整備	8:30-21:00	14:00	○	17:30	2人	3人	3人	
14	金		特授	整備	8:30-21:00	14:00	○	/	2人	/	3人	
15	土		専用	16:00-21:00	16時サブ	各自	17:00	/	/	3人		
16	日		専用	8:30-17:00	rest			/	/	/		
17	月	海の日	整備	8:30-17:00	rest			/	/	3人		
18	火		専用	整備	8:30	○	7:30	2人	/	3人		
19	水	全校集会・学年集会	専用	13:00-21:00	終了後	○	終了後	2人	3人	3人		
20	木	県中学総体兼通信陸上	特補	専用	17:00-21:00	17時サブ	○	7:30	2人	/	3人	
21	金	県中学総体兼通信陸上	特補	専用	16:00-21:00	16時サブ	別紙			2人	/	/
22	土	第2回岡山県記録会	専用	17:00-21:00	別紙					/	/	/
23	日		専用	専用	rest			/	/	/		
24	月		特補	専用	15:00-21:00	15時サブ	rest			/	/	3人
25	火		特補	専用	16:00-21:00	16時サブ				/	/	/
26	水	朝トレ後、中長距離は課題をします	特補	専用	16:00-21:00	16時サブ	○	17:00	2人	3人	3人	
27	木		整備	整備	9:00	○	7:30	2人	/	3人		
28	金		整備	13:00-21:00	13:00	○	7:30	2人	/	3人		
29	土	第1回オープンスクール、部活動体験13:30-	専用	8:30-21:00	13:00	/	13:00	/	/	3人		
30	日	岡山市総体、インハイ組は出発日	専用	7:30-17:00	別紙			/	/	/		
31	月	県高校選手権のメチ	整備	整備	rest			/	/	3人		

中長距離は朝練習を終了後、課題をします。

中長距離合宿
島根県三瓶

合女都宿子・駅府県道伝後強対山化抗
藤田

- ◆8/2(水)～8/6(日) インターハイ(北海道)詳細は別紙
- ◆8/14(月)～8/16(水) 中長距離強化合宿(三瓶山)2泊4日予定
- ◆8/11(金祝)、8/21(月)、8/29(火) 8:30～部活動体験
- ◆8/19(土)～8/20(日) 中国五県対抗陸上(鳥取)
- ◆8/26(土)～8/27(日) 岡山県高校選手権/岡山 各種目5人エントリー
- ◆8/30(水) 全校集会 この日から学校開始

※特授 = 特進授業、特補 = 特進補習

いざインターハイへ
いざ強化月間へ
チーム商大附 いざ出陣!!

