2025年スローガン「希望を胸に ひらけ 栄光の扉」 10月の主な日程、集合時間、練習予定(案)

	曜日				サブ	集合時間			寮生の食事			
日		学 校 行 事				シティ	短跳投	朝練 中長距	中長距離	breakfast	lunch	dinner
										¥ 370	¥410	¥ 650
1	水	頭髮			整備	16:00-21:00	rest	0	15:50	1	3	5
2	木	 			験∥ 整備	8:30-21:00	15:50	0	15:50	0	3	5
3	金	I			専用	8:30-21:00	終了後	0	終了後	0	1	5
4	±	部活動体験8:30- 中国実業団記録会 スポール ボール カー・ボール カー・ボー・ボール カー・ボール カー・ボール カー・ボール カー・ボール カー・ボール カー・ボール カー・ボール カー・ボール カー・ボ			専用	17:00-21:00	8:00		8:00	0	0	4
5	日	大			専用	8:30-17:00	rest	rest	rest	0	0	5
6	月	体育祭 少年B砲丸投(川﨑) 滋 滋 智			整備	整備	rest	0	終了後	0	0	5
7	火			賀	整備	8:30-21:00	15:50	0	15:50	0	3	5
8	水				整備	8:30-21:00	希望者	0	15:50	0	3	5
9	木				整備	8:30-21:00	15:50	0	15:50	0	3	5
10	金	中国高校新人(鳥取・布勢)			専用	8:30-21:00	別紙/rest	0	別紙/15:50	0	3	4
11	±	中国高校新人(鳥取·布勢) 徳島中長距離記録会(鳴門)			補 専用	8:30-21:00	別紙/rest		別紙	0	0	4
12	日	中国高校新人(鳥取・布勢)			専用	8:30-12:00	別紙/rest		rest	0	0	5
13	月	スポーツの日			専用	専用	rest		rest	0	0	5
14	火	奨学生継続審査会			整備	整備	15:50	0	15:50	0	3	5
15	水	県高校駅伝監督会議			整備	8:30-21:00	希望者	0	15:50	0	3	5
16	木	Ш			U 整備	8:30-21:00	15:50	0	15:50	0	3	5
17	金	U16.18(三重)	太 t k k k k k k k k k k k k k k k k k k	一崎	8 専用	8:30-21:00	別紙/rest	0	15:50	0	3	5
18	±	U16.18(三重)、第3回鞘ヶ谷記録会(北九/ 第3回オープンスクール、部活動体験	常	特神	浦 専用	17:00-21:00	別紙/rest		13:00/別紙	0	0	4
19	日	U16.18(三重)			整備	専用	rest		rest	0	0	5
20	月		考第		整備	整備	終了後	A	終了後	0	1	5
21	火		3 査回		整備	8:30-21:00	終了後	A	終了後	0	1	5
22	水	家庭学習日			整備	13:00-21:00	希望者		各自	0	0	5
23	木		考第		整備	8:30-21:00	終了後	A	終了後	0	1	5
24	金	漢字検定	3 査回		整備	8:30-21:00	終了後	A	終了後	0	1	5
25	±	岡山カーニバル			専用	18:00-21:00	F0/4		別紙	0	0	5
26	日	岡山カー二バル			専用	専用	別紙			0	0	5
27	月				整備	整備	rest	A	rest	0	3	5
28	火				整備	8:30-21:00	16:00	0	16:00	0	3	5
29	水				整備	8:30-21:00	希望者	0	16:00	0	3	5
30	木				整備	8:30-21:00	16:00	0	16:00	0	3	5
31	金		専用	8:30-21:00	16:00		16:00	0	3	5		
		(十) 岡山県高校駅伝移動日		■11/29 (•		_			

- ■11/1(土)岡山県高校駅伝移動日
- ■11/3(日)岡山県高校駅伝(井原市)
- ■11/9(日)おかやまマラソン補助員(原則全員)
- ■11/15(土)-16(日)中国高校駅伝(三次市)
- ■11/22(土)、23(日)笠岡混成記録会、屋島ナイター
- ■11/23(日)オープンスクール、部活動体験13:30-

■11/29(土)岡山県長距離記録会

■11/30(日)ひろしま県央競歩大会

いよいよ秋のシーズン目指せ!自己新記録

チーム商大附 いざ出陣!

一心不乱 夢を追いかけて 岡山商大附