

# 2025年スローガン「希望を胸に ひらけ 栄光の扉」 12月の主な日程、集合時間、練習予定(案)

| 日  | 曜日 | 学校行事                                  |                                |  | シティ | サブ            | 集合時間  |    | 寮生の食事   |                   |               |                |
|----|----|---------------------------------------|--------------------------------|--|-----|---------------|-------|----|---------|-------------------|---------------|----------------|
|    |    |                                       |                                |  |     |               | 短跳投   | 朝練 | 中長距離    | breakfast<br>¥370 | lunch<br>¥410 | dinner<br>¥650 |
| 1  | 月  |                                       |                                |  | 整備  | 整備            | 15:50 | ○  | 15:50   | 0                 | 3             | 5              |
| 2  | 火  | 職員会議                                  | 2年<br>第4回<br>身なり強化週間<br>検査     | 2年<br>第4回<br>身なり強化週間<br>検査                                   | 整備  | 8:30-21:00    | 15:50 | ○  | 15:50   | 0                 | 2             | 5              |
| 3  | 水  |                                       |                                |  | 整備  | 8:30-21:00    | rest  | ○  | 15:50   | 0                 | 2             | 5              |
| 4  | 木  |                                       |                                |  | 整備  | 8:30-21:00    | 15:50 | ○  | 15:50   | 0                 | 2             | 5              |
| 5  | 金  |                                       |                                |  | 整備  | 8:30-21:00    | 15:50 | ○  | 15:50   | 0                 | 2             | 5              |
| 6  | 土  | 8:30陸上講習会参加？（小中高合併特補）                 |                                |  | 専用  | 13:00-21:00   | 8:30  |    | 8:30    | 0                 | 0             | 5              |
| 7  | 日  |                                       |                                |  | 整備  | 8:30-17:00    | rest  |    | rest    | 0                 | 0             | 5              |
| 8  | 月  | 午前中授業                                 | 2年<br>第4回<br>修学旅行<br>コース<br>検査 | 2年<br>第4回<br>修学旅行<br>コース<br>検査                               | 専用  | 整備            | 終了後   | ○  | 終了後     | 0                 | 1             | 5              |
| 9  | 火  |                                       |                                |  | 整備  | 8:30-21:00    | 終了後   | ○  | 終了後     | 0                 | 1             | 4              |
| 10 | 水  |                                       |                                |  | 整備  | 8:30-21:00    | rest  | ○  | 終了後     | 0                 | 1             | 4              |
| 11 | 木  |                                       |                                |  | 整備  | 8:30-21:00    | 終了後   | ○  | 終了後     | 0                 | 1             | 4              |
| 12 | 金  |                                       |                                |  | 整備  | 8:30-21:00    | 終了後   | ○  | 終了後     | 0                 | 1             | 4              |
| 13 | 土  | ピーター、角南：入試                            |                                |  | 専用  | 8:30-13,17-21 | 8:30  |    | 8:30    | 0                 | 0             | 5              |
| 14 | 日  | 津山駅伝大会                                |                                |  | 専用  | 8:30-11:00    | rest  |    | rest/別紙 | 0                 | 0             | 5              |
| 15 | 月  |                                       | 午後発表準備など                       | ①<br>④<br>授業   | 整備  | 整備            | 終了後   | ○  | 終了後     | 0                 | 1             | 5              |
| 16 | 火  |                                       |                                |  | 整備  | 8:30-21:00    | 終了後   | ○  | 終了後     | 0                 | 1             | 5              |
| 17 | 水  |                                       |                                |  | 整備  | 8:30-21:00    | rest  | ○  | 終了後     | 0                 | 1             | 5              |
| 18 | 木  |                                       |                                |  | 整備  | 8:30-21:00    | 終了後   | ○  | 終了後     | 0                 | 1             | 5              |
| 19 | 金  |                                       |                                |  | 整備  | 8:30-21:00    | 終了後   | ○  | 終了後     | 0                 | 1             | 5              |
| 20 | 土  |                                       |                                |  | 専用  | 8:30-21:00    | 8:30  |    | 8:30    | 0                 | 0             | 5              |
| 21 | 日  | 全国高校駅伝（京都）<br>山陽女子ロードレース補助員（全員）       |                                |  | 専用  | 12:00-17:00   | 別紙    |    | 別紙      | 0                 | 0             | 5              |
| 22 | 月  |                                       | 中四国合宿組<br>宿泊選抜                 | 午前9:00-12:00<br>午後15:00-18:00<br>12/27は中四国合宿組<br>が帰校後、全体会、解散 | 整備  | 整備            | rest  | ○  | rest    | 0                 | 1             | 5              |
| 23 | 火  | トリカムセミ発表会<br>ピーター、ケニア帰省予定 17:45関西国際空港 |                                |  | 整備  | 8:30-21:00    | 終了後   | ○  | 終了後     | 0                 | 0             | 4              |
| 24 | 水  | 全校集会、学年集会                             |                                |  | 整備  | 8:30-21:00    | 終了後   | ○  | 終了後     | 0                 | 0             | 3              |
| 25 | 木  |                                       |                                |  | 整備  | 8:30-21:00    |       |    |         | 0                 | 0             | 3              |
| 26 | 金  |                                       |                                |  | 整備  | 8:30-21:00    |       |    |         | 0                 | 0             | 3              |
| 27 | 土  | 倉敷長距離記録会<br>練習納め（1/4まで休み）寮生帰省         | 午前化<br>午練<br>後習                | 午前化<br>午練<br>後習  | 整備  | 8:30-21:00    |       |    |         | 0                 | 0             | 0              |
| 28 | 日  |                                       |                                |  | 整備  | 8:30-17:00    |       |    |         | 0                 | 0             | 0              |
| 29 | 月  |                                       | 休業日<br>12/29~12/3              | 各自で練習  |     |               |       |    |         | 0                 | 0             | 0              |
| 30 | 火  |                                       |                                |  |     |               |       |    |         | 0                 | 0             | 0              |
| 31 | 水  |                                       |                                |  |     |               |       |    |         | 0                 | 0             | 0              |

※1/5（月）9:00部活動開始 書初め

※1/25（日）晴れの国岡山駅伝（百間川）、簿記検定

## 中距離：記録への挑戦

## 短障跳投:強化の冬期練習へ

## チーム商大附 いざ出陣！！



|           |                |
|-----------|----------------|
| 朝食370     | ¥0             |
| 昼食410     | ¥0             |
| 夕食650     | ¥14,950        |
| <b>合計</b> | <b>¥14,950</b> |

|         |    |
|---------|----|
| 10      | 11 |
| ¥0      |    |
| ¥6,560  |    |
| ¥14,300 |    |
| ¥20,860 |    |

|        |
|--------|
| ¥0     |
| ¥410   |
| 14,300 |
| 14.710 |

|         |
|---------|
| ¥0      |
| ¥2,050  |
| ¥16,900 |
| ¥18,950 |

¥0  
¥0  
¥16,900  
¥16,900

一心不乱 夢を追いかけて 岡山商大附

| 朝食             | 夕食      | 昼食     |
|----------------|---------|--------|
| ¥0             | ¥77,350 | ¥9,020 |
| <b>¥77,350</b> |         |        |

帰省、遠征で食事を必要としない場合は前もって山部へ連絡すること。