

2025年スローガン「希望を胸に ひらけ 栄光の扉」 7月の主な日程、集合時間、練習予定(案)

日	曜日	学校行事	シティ	サブG	集合時間			寮生の食事		
					短跳投	朝練	中長距離	breakfast ¥ 370	lunch ¥ 410	dinner ¥ 650
1	火	第2回考査 求人開始	整備	8:30-21:00	終了後	▲	終了後	1	1	6
2	水	第2回考査	整備	8:30-21:00	終了後	▲	終了後	1	1	6
3	木	第2回考査	整備	8:30-21:00	終了後	▲	終了後	1	1	6
4	金	第2回考査	整備	8:30-21:00	終了後	▲	終了後	1	1	5
5	土	部活動体験8:30-	専用	専用	8:00		8:00	0	0	5
6	日		専用	8:30-13:00	rest		rest	0	0	5
7	月		特授 9-19:00	整備	14:00	7:00	18:00	0	0	6
8	火	職員会議	特授 整備	13:00-21:00	7:30	7:00	各自	0	0	6
9	水		特授 整備	8:30-21:00	rest		18:30	0	0	6
10	木		特授 整備	8:30-21:00	7:30		17:30	0	0	6
11	金		特授 整備	8:30-21:00	7:30	7:30	rest	0	0	6
12	土	国スポ県予選	専用	18:00-21:00	別紙		別紙	0	0	6
13	日	国スポ県予選	専用	15:00-17:00	別紙		別紙	0	0	6
14	月		整備	整備	rest		rest	0	0	6
15	火	部活動体験8:30-	整備	13:00-21:00	8:00		8:00	0	0	6
16	水		整備	8:30-21:00	rest	7:00	18:30	0	0	6
17	木		整備	8:30-21:00	7:30		17:30	0	0	6
18	金	全校集会・学年集会	整備	8:30-21:00	終了後	7:00	終了後	1	1	6
19	土	第1回OS,部活体験13:30	専用	専用	13:00		13:00	0	0	6
20	日		専用	8:30-17:00	rest		rest	0	0	6
21	月	海の日	整備	8:30-17:00	rest		rest	0	0	6
22	火	県中学総体兼通信陸上	特補 専用	18:00-21:00	17:00	7:00	18:00	0	0	6
23	水	県中学総体兼通信陸上	特補 専用	19:00-21:00	18:00		18:30	0	0	6
24	木		特補 専用	19:00-21:00	18:00	7:00	各自	0	0	6
25	金	ハンマー予選・決勝18:30	特補 専用	整備	free	7:00	18:30	0	0	6
26	土		専用	専用	free	7:00	rest	0	0	6
27	日	砲丸投、予選・決勝17:30 5000m予選18:45	専用	専用	rest		rest	0	0	5
28	月	三段跳、予選12:30・決勝16:30 5000m決勝20:40	専用	専用	free	7:00	各自	0	0	5
29	火		専用	専用	7:30	7:00	各自	0	0	6
30	水		専用	専用	rest		17:00	0	0	6
31	木		専用	15:00-21:00	7:30	7:00	各自	0	0	6

◆8/1(金) 指定校推薦会議

◆8/2(土) 岡山市総体

◆8/6(水)~8/9(土)部活動体験18:00~

◆8/11(月)~8/15(金) 中長距離強化合宿(三瓶山) 4泊5日予定

◆8/22(金)、8/23(土)部活動体験18:00~中長距離のみ実施

◆8/23(土)~8/24(日) 中国五県対抗陸上(山口)

◆8/26(火) 部活動体験8:30~中長距離のみ実施

◆8/28(木) 全校集会 この日から学校開始

◆8/30(土)~8/31(日) 岡山県高校選手権/岡山 各種目5人エントリ

※特授 = 特進授業、特補 = 特進補習

**いざインターハイへ
いざ強化月間へ
チーム商大附 いざ出陣!**



一心不乱 夢を追いかけて 岡山商大附