

令和8年7月27日

保護者各位

岡山商大附属高等学校
陸上競技部 山部英樹

2026年 第2次 中長距離強化合宿（島根県）について

平素より当部の活動につきましては、ご厚情を賜りまして厚くお礼を申し上げます。

さて、各自の競技技術の向上及び陸上競技部の和、士気を高めるとともに、秋のトラックレース、高校駅伝大会に備えて強化を図ることを目的とし、下記の通り合宿を行うことになりました。ここに、ご報告申し上げますとともに、参加についてご配慮方よろしくお願い致します。

記

期 間：令和8年8月11日（火）～8月15日（土） 4泊5日

場 所：国立三瓶青少年交流の家 〒694-0002 島根県大田市山口町山口 1638-12 Tell 0854-86-0319

費 用：14,000 円（宿泊費、食事、ガソリン代含む） ※8/15 の昼食代は別途必要、8/7 までに淵上先生へ

携 行 品：個人陸上用具一式（朝は冷えるので長袖長ジャージ、帽子必要、靴は2足以上が望ましい）、宿泊用具（シャンプー、ボディーソープ必要、洗濯用ネット）、学習用具（毎日1時間学習時間があります）、筆記用具、水筒、保険証、医薬品（普段服用しているものがあれば）、4日分のマスク、最終日の昼食代、小遣い、洗濯用ネット、虫よけスプレー、など（陸上部で虫除けスプレーは準備しますが、自分用のスプレー持参をお勧めします。） ※衣類は洗濯機があるので必要最低限でよい（洗剤は陸上部で準備します）

引 率：山部英樹、淵上 透、豊田紘大

主な日程：8月11日（火）7:30 学校集合 8:00 学校出発（学園バス2台）－12:00 入所手続、昼食－午後練習
12日（水）朝練習－休憩・学習－午後練習
13日（木）朝練習－休憩・学習－午後練習
14日（金）朝練習－休憩・学習－午後練習
15日（土）朝練習－朝食後、9:00 退所手続－中国高校駅伝コース試走（鳥取県境港市）
－途中昼食－18:00～19:00 商大附到着予定

参 加 者：3年：清田大翔、久野村悠希、川本航太、松尾晴万、木村俊介、岸田樹、田中汰河、三宅煌祐、四方滉大、西谷凜侑、美甘哩玖、藤田龍翔、庄治咲来
2年：有森鳳凱、藏重椋太、佐田野永久、田頭 悠、富岡弥雲、藤原 昂、守安清匡、山崎航宙、渡邊永遠、石井 薫、梶原叶優、小林右京、廣町優信、前田 駿、大川翔生、山本依愛、重面怜音
1年：小倉泰河、大畑寿仁、田村音陽、水田叶夢、山本裕慥、山下 晴、松田聖絆、妹尾芽依、出川大翔
卒業生：ピータームトゥリ

男36名 女4名 合計40名

き り と り

2026年 第2次 中長距離夏強化合宿参加について

領 収 証

令和8年8月 日
岡山商科大学附属高等学校長殿
標記合宿に参加させることを承諾します。

年 組 番 氏名

年 組 番 氏名

金額 ￥14,000※

但、中長距離夏強化合宿（島根）8/11-15 代金として

保護者名 印

令和8年8月 日

岡山商科大学附属高等学校
陸上競技部

何か連絡事項がありましたら、お書き下さい。

